

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня холодный период  
в группе раннего возраста  
(1.5-3лет)**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Совместная и самостоятельная деятельность в предметно развивающей среде	9.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры на свежем воздухе)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в холодный период  
младшая группа 3 – 4 года**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Совместная и самостоятельная деятельность в предметно развивающей среде	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры	15.40-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35-18.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДСКВ «Радуга» И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в холодный период  
средняя группа 4 – 5 лет**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры	15.40 -16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35- 18.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в холодный период  
старшая группа 5 – 6 лет**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.00

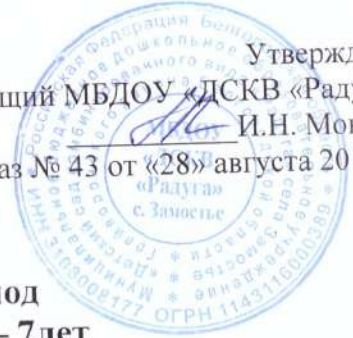
Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга» И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в холодный период  
подготовительная группа 6 - 7 лет**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры.	15.40 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.45 -18.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в теплый период  
подготовительная группа 6 – 7 лет**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность (на свежем воздухе)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, водные процедуры. Завтрак	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд беседы, чтение художественной литературы, подвижные игры, художественное творчество	9.40- 12.40
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей,	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в теплый период группа раннего возраста  
(1.5 – 3 года)**

Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры с выносными игрушками, подвижные игры, чтение художественной литературы	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.20
Подготовка к прогулке Прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры с выносными игрушками, подвижные игры, чтение художественной литературы	16.20- 18.00
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в теплый период.  
Вторая младшая группа 3 – 4 года**

Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность (на свежем воздухе)	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, художественное творчество.	9.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры с выносными игрушками, подвижные, чтение художественной литературы.	16.10 - 18.00
Уход детей домой	18.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в теплый период  
средняя группа 4 – 5 лет**

Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность (на свежем воздухе)	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.40
Завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.55 – 9.20
Прогулка: беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, художественное творчество.	9.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 18.00
Прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры с выносными игрушками, подвижные, чтение художественной литературы.	
Уход детей домой	18.00

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»  
И.Н. Мовчан  
Приказ № 43 от «28» августа 2019 г.



**Режим дня в теплый период  
старшая группа 5 – 6 лет**

Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, водные процедуры. Завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00- 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры с выносными игрушками, наблюдения, труд, беседы, чтение художественной литературы, подвижные игры, художественное творчество	9.40-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке	16.10 -18.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, работа с художественной литературой	
Уход детей домой	18.00