

Мультитренинг «Дружба»

Цели занятия

1. Развивать навыки общения, дружеские отношения между детьми, позитивное социальное поведение;
2. Поддерживать у детей интерес друг к другу, желание приносить своими поступками радость окружающим, сотрудничать;
3. Формировать благоприятный психологический климат группы.

Материалы

Бумага, карандаши; телевизор; видеозапись мультфильма «Он попался!» (режиссер В. Котеночкин, «Союзмультфильм», 1981).

Ход занятия

Психолог. Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами будем здороваться по кругу и передавать друг другу улыбку. Например «Здравствуй, Лиза, я очень рада тебя видеть!»

Скажите, а что такое дружба? Кого называют другом? Есть ли у вас друзья? Какими качествами обладает друг, какой он? (Обсуждение вопросов, обобщение.)

Как вы думаете, легко ли найти себе друзей? А что может помешать дружбе? (Обсудить варианты ответов детей).

Да, ребята, друзей найти непросто, а уж если они есть, то нужно дорожить ими. Ведь друг из любой беды выручит, всегда поможет. И веселиться вместе интереснее. Дружбу нужно беречь! Я думаю, вам интересно будет посмотреть мультфильм о дружбе лесных жителей. Рассаживайтесь поудобнее, и наш киносеанс начинается... Мультфильм называется «Он попался!» (Просмотр мультфильма длится примерно 10 минут.)

Беседа по мультфильму. Вопросы:

- Легко ли было смотреть мультфильм?
- О чем он?
- Вспомните персонажей, какие они по характеру?
- Какие поступки они совершают?
- Хотелось ли вам иметь таких друзей?
- Чем закончился мультфильм?



Да, медведь устроил чаепитие для всех друзей зайчика и подружился с ними сам. Наверное, в лесу теперь никто никогда никого не обижает, все живут дружно, помогают друг другу.

Динамическая пауза " Быстро встаньте "

Быстро встаньте, улыбнитесь,
Выше, выше подтянитесь.
Ну-ка, плечи распрямите,
Поднимите, опустите,
Влево, вправо повернулись,
Рук коленями коснулись.
Сели, встали, сели, встали
И на месте побежали.

Упражнение «Три подружки»

Жили – были три загадочные подружки: Плакса, Злюка и Резвушка.

Однажды, гуляя, они попали под дождь и сильно промокли.

- Покажите, как они себя будут вести Плакса? Злюка? Резвушка?

- Какую из трех подружек было приятнее изображать?

- А как можно помочь Плаксе? Злюке?



Психолог Да, ребята, друзей бывают с разным настроением. И если ты настоящий друг то ты должен поддержать своего друга. Ведь друг из любой беды выручит, всегда поможет. И веселиться вместе интереснее. **Дружбу нужно беречь!**

IV этап. Рефлексивный

Психолог приглашает детей в круг.

Психолог. В начале нашей встречи мы передали улыбки друг другу. Они очень много значит, когда хочешь подружиться. А теперь я предлагаю вам обняться — положите руки на пояс соседу. Посмотрите, какое у нас получилось крепкое дружеское объятие. Ведь мы с вами друзья и в нашей группе живет дружба!

