

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.

**Режим дня в теплый период группа раннего возраста
(1.5 – 3 года)**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.10 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры с выносными игрушками, подвижные игры, чтение художественной литературы | 9.40 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 -15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50- 16.20 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры с выносными игрушками, подвижные игры, чтение художественной литературы | 16.20- 18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.



**Режим дня в теплый период.
Вторая младшая группа 3 – 4 года**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность (на свежем воздухе) | 7.30 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25 – 9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры. | 9.00 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30- 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, художественное творчество. | 9.40 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00 - 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры с выносными игрушками, подвижные, чтение художественной литературы. | 16.10 - 18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.



**Режим дня в теплый период
средняя группа 4 – 5 лет**

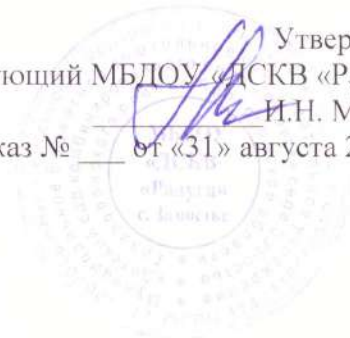
| | |
|--|---------------|
| Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность (на свежем воздухе) | 7.30 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку | 8.25 – 8.40 |
| Завтрак | 8.40 - 8.55 |
| Подготовка к прогулке | 8.55 – 9.20 |
| Прогулка: беседы, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, художественное творчество. | 9.20 - 12.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.10 - 12.30 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 - 18.00 |
| Прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры с выносными игрушками, подвижные, чтение художественной литературы. | |
| Уход детей домой | 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДСКВ «Радуга» И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.

**Режим дня в теплый период
старшая группа 5 – 6 лет**

| | |
|--|--------------|
| Прием детей, ежедневная утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе. | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, водные процедуры. Завтрак | 8.25 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00- 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры с выносными игрушками, наблюдения, труд, беседы, чтение художественной литературы, подвижные игры, художественное творчество | 9.40-12.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30 -13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00 -15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 -18.00 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, работа с художественной литературой | |
| Уход детей домой | 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.



**Режим дня в теплый период
подготовительная группа 6 – 7 лет**

| | |
|--|--------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность (на свежем воздухе) | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, водные процедуры. Завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд беседы, чтение художественной литературы, подвижные игры, художественное творчество | 9.40- 12.40 |
| Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, | 16.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № 32 от «31» августа 2020 г.



**Режим дня холодный период
в группе раннего возраста
(1.5-3лет)**

| | |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность | 7.30- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 9.30 |
| Совместная и самостоятельная деятельность в предметно развивающей среде | 9.30-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры на свежем воздухе) | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | 16.30-18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.

**Режим дня в холодный период
младшая группа 3 – 4 года**

| | |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Совместная и самостоятельная деятельность в предметно развивающей среде | 9.40 -10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры | 15.40-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | 16.35-18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.

**Режим дня в холодный период
средняя группа 4 – 5 лет**

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы. | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.40 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры | 15.40 -16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | 16.35- 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № ---от « » августа 2020 г.

**Режим дня в холодный период
старшая группа 5 – 6 лет**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство | 7.30 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак | 10.35-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.15 |
| Возвращение с прогулки, беседы, чтение художественной литературы | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей. | 15.40 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 16.35 – 18.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСКВ «Радуга»
И.Н. Мовчан
Приказ № _____ от «31» августа 2020 г.



**Режим дня в холодный период
подготовительная группа 6 - 7 лет**

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игровая деятельность | 7.30 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30 -12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 - 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 -15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры. | 15.40 - 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой | 16.45 -18.00 |